

fssai

FOOD SAFETY AND STANDARDS
AUTHORITY OF INDIA

Inspiring Trust, Assuring Safe & Nutritious Food
Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



Eat Right
India
एरी राईट. एप्स राईस.

75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav



FORTIFIED
SAMPOORNA POSHAN
SWASTH JEEVAN

का निशान

अच्छे स्वास्थ्य की पहचान

गेहूं का आटा, चावल, तेल, दूध और नमक खरीदते समय पैकेट पर **+F** का निशान देखें। इसमें पोषक तत्व होते हैं जो आपके स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण हैं।



बेहतर दृष्टि
मजबूत हड्डियां

दूध और खाद्य तेल
वितामिन ए और वितामिन डी
से फोर्टिफाईड

खून की कमी (अनिमिया) से
बचाता है, भ्रूण के विकास और
रक्त निर्माण में सहायता करता है

आयरन, फोलिक एसिड,
वितामिन बी12 युक्त फोर्टिफाईड
चावल और गेहूं का आटा



खून की कमी (अनिमिया) से
बचाता है, थायराइड और मस्तिष्क के
सामान्य संचालन में मदद करता है

डबल फोर्टिफाईड नमक
आयरन और आयोडीन से
फोर्टिफाईड होता है

